

# An Important Update from the Infection Prevention Team

## Actualización importante del Equipo de prevención de infecciones Nuevo coronavirus (COVID-19) a partir del 4/30/21

BAYADA está comprometida a proporcionar servicios de cuidados de salud en el hogar *con las más estrictas normas profesionales, éticas y de seguridad*. Parte de este compromiso es proveerles a ustedes, nuestros empleados, con educación para mantenerlo seguro.

Por favor revise las preguntas frecuentes y sus respuestas a continuación para equiparse con la información correcta y actualizada sobre el virus, para protegerse a usted mismo y a sus seres queridos, y al mismo tiempo, asegurándose de continuar poniendo a nuestros clientes primero.

### ¿Qué es COVID-19?

Es un nuevo coronavirus que se detectó recientemente en Wuhan, China, que se ha convertido en una pandemia global de enfermedad respiratoria que se propaga de persona a persona. Esta situación presenta un serio riesgo a la salud pública. El gobierno federal está trabajando de cerca con sus socios estatales, locales, tribales, y territoriales, y a la vez con socios de la salud pública, para responder a esta situación. El COVID-19 puede causar una enfermedad respiratoria que puede ir de leve a severa; Los adultos mayores y personas de cualquier edad que tengan condiciones médicas serias pueden estar en mayor riesgo de enfermarse severamente de COVID-19.

### ¿Cómo se contagia COVID-19?

Se piensa que el COVID-19 se contagia principalmente de persona a persona. El contagio de persona a persona significa:

- Entre personas con contacto cercano unas de las otras (alrededor de 6 pies de distancia).
- Por las gotillas de la respiración producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotillas pueden caer en la boca o en la nariz de personas que están cerca, pueden ser inhaladas dentro los pulmones, o caer sobre superficies que la gente toca.
- Las personas que están infectadas pero no muestran síntomas también pueden contagiar el virus a los demás.
- Existe evidencia de que bajo ciertas condiciones, las personas con COVID-19 parecen haber infectado a otros que se encontraban a más de 6 pies (2 metros) de distancia. Estos contagios ocurrieron en espacios cerrados con ventilación inadecuada. En algunos casos la persona infectada estaba respirando fuerte, por ejemplo, cantando o ejercitando.

### ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los síntomas de COVID-19 son:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

## ¿Con qué rapidez después de la exposición al COVID-19 ocurren los signos y síntomas?

Los síntomas ocurren entre 2 a 14 días después de la exposición al virus.

## ¿Cuál es el riesgo para mí?

- Esta es una situación que evoluciona rápidamente y la evaluación de riesgo puede variar diariamente. Las últimas actualizaciones están disponibles en [CDC's Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) website](#).
- Los adultos mayores y personas de cualquier edad que tengan condiciones médicas serias pueden estar en mayor riesgo de enfermarse severamente de COVID-19.
- Los trabajadores de la salud están en mayor riesgo de exposición al COVID-19 y otras enfermedades infecciosas por la naturaleza de su trabajo, que típicamente involucra cuidados directos y manuales.

## ¿Qué está haciendo BAYADA para mantenerme seguro?

- BAYADA tiene un programa de prevención de infecciones que ofrece los más altos estándares en prácticas de prevención de infecciones recomendadas por el CDC y la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA).
- La educación anual *Mantenerse Saludable*™ (Inservice): *Una guía para la prevención de infecciones*, destaca todas estas prácticas; si ha extraviado su copia, comuníquese con la oficina o visite <http://www.bayada.com/staying-healthy.asp>.
- BAYADA educa a los empleados sobre las [guías de viajes del CDC](#), y además se adhiere a las asesorías de viaje específicas de cada estado y/o órdenes ejecutivas.
- BAYADA continúa desarrollando recursos educacionales a medida que la situación se desarrolla y envía actualizaciones de comunicaciones frecuentes a las oficinas y empleados de campo con guías para apoyarlos a ustedes a sus clientes de la mejor manera.

## ¿Qué puedo hacer para mantener a mis clientes y a mí mismo seguros?

- La comunicación abierta con su oficina es un elemento clave para mantener a sus clientes ya usted mismo seguros.
- En general, por favor no venga a trabajar enfermo.
- Alerta a su oficina si usted o alguien con quien ha estado en contacto tiene cualquiera de los síntomas en la lista de arriba que representen un cambio de condición de base.
- Alerta a su oficina para hablar sobre cualquier plan de viaje y las precauciones que puede llegar a tener que tomar al regresar.
- Alerta a su oficina sobre cualquier comunicación que sea compartida con usted de sus clientes, sus familias, sus amistades, o familiares sobre cualquier posible exposición al COVID-19 para que podamos proveerle con información adicional para mantener a todos saludables.
- Siga todas las prácticas recomendadas consistentemente para la higiene de las manos y precauciones estándar, así como los protocolos específicos de COVID-19 incluyendo el uso de mascarillas quirúrgicas y protección ocular en todas las interacciones con clientes.
- Vea esta guía rápida de [equipo de protección personal](#).

Para más información acerca del COVID-19, visite [el sitio web del CDC](#).

Por favor no dude en contactar a su oficina con cualquier pregunta o preocupación.